Аннотация к рабочей программе

Название программы: «Спортивное ориентирование с элементами туризма и краеведения»

Вид программы: дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст детей: 10-11 лет

Уровень сложности: базовый

Основной вид деятельности: спортивное ориентирование

Цель: формирование интеллектуально и физически развитой личности, способной к адаптации в современном обществе и окружающей природной среде.

Задачи:

- способствовать приобретению знаний, умений и навыков по спортивному ориентированию, туризму и краеведению;
- развивать познавательную активность обучающихся, потребность в самообразовании;
- способствовать развитию эмоционально-волевой сферы детей и подростков, в том числе умения принимать решения;
- развивать физические качества и психические процессы обучающихся: мышление, память и внимание;
- развивать коммуникативные умения, включающие навыки работы в команде, умение слушать и слышать других;
- способствовать формированию потребности обучающихся в ведении здорового образа жизни;
- воспитывать любовь к своей Родине через познание родного края;
- воспитывать бережное отношение к природе.

Планируемые результаты:

- формирование необходимого комплекса знаний, умений и навыков для успешного выступления на соревнованиях по спортивному ориентированию;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и тактической подготовки;
- формирование интереса к познанию окружающей действительности;
- развивать интеллектуальные и творческие способности детей;
- овладение навыками коллективной деятельности в процессе совместной работы в команде;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся.
- формировать туристские навыки и умения бережного отношения к окружающей среде.