

Аннотация к рабочей программе

Название программы: «Школа ориентирования»

Вид программы: дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст детей: 12-17 лет

Уровень сложности: продвинутый

Основной вид деятельности: спортивное ориентирование

Цель: всестороннее развитие и воспитание гармонически развитой личности посредством занятий спортивным ориентированием.

Задачи:

- формировать знания, умения в области спортивного ориентирования;
- формировать навыки ориентирования на местности;
- повышать уровень общей специальной физической подготовки;
- способствовать формированию устойчивого интереса и потребности в познании окружающего мира;
- совершенствовать технико-тактическую подготовку ориентировщика;
- развивать стремление к самосовершенствованию (самопознанию, самообразованию, саморазвитию);
- воспитывать гражданственность, патриотизм, чувство любви к Родине;
- укреплять здоровье, формировать навыки здорового образа жизни;
- расширять знания об окружающем мире.

Планируемые результаты:

- формирование необходимого комплекса знаний, умений и навыков для успешного выступления на соревнованиях по спортивному ориентированию;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и тактической подготовки;
- формирование интереса к познанию окружающей действительности;
- развивать интеллектуальные и творческие способности детей;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся;
- формировать навыки и умения бережного отношения к окружающей среде.