

Название программы: «Спортивное ориентирование»

Вид программы: дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст детей: 10-18 лет

Уровень сложности: стартовый

Срок реализации программы: 5 лет

Основные виды деятельности: спортивное ориентирование

Цель: воспитание гармонически развитой личности посредством занятий спортивным ориентированием.

Задачи:

- укреплять здоровье обучающихся;
- повышать уровень общей специальной физической подготовки;
- совершенствовать технико-тактическую подготовленность;
- повышать уровень интеллектуальных возможностей;
- способствовать созданию дружного детского коллектива;
- воспитывать потребности к занятиям физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

- формирование необходимого комплекса знаний, умений и навыков для успешного выступления на соревнованиях по спортивному ориентированию;
- формирование интереса к познанию окружающей действительности;
- укрепление здоровья обучающихся, формирование навыков здорового образа жизни.