

Название программы: «Спортивное ориентирование»

Вид программы: дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст детей: 11-18 лет

Уровень сложности: продвинутый

Срок реализации программы: 5 лет

Основные виды деятельности: спортивное ориентирование

Цель: содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья обучающихся.

Задачи:

➤ формировать здоровую, всесторонне-образованную и развитую личность посредством занятий спортивным ориентированием.

➤ способствовать повышению уровня общей и специальной физической подготовки;

➤ совершенствовать техническую и тактическую подготовку;

➤ способствовать профессиональной ориентации и подготовке судей по спортивному ориентированию;

➤ воспитывать морально-этические качества;

➤ формировать представления о межпредметных связях и углубление знаний по дисциплинам: физиология человека, ОБЖ, гигиена и санитария, топография и картография, география, краеведение, экология, психология.

Ожидаемые результаты:

➤ формирование необходимого комплекса знаний, умений и навыков для успешного выступления на соревнованиях по спортивному ориентированию;

➤ формирование интереса к познанию окружающей действительности;

➤ укрепление здоровья обучающихся, формирование навыков здорового образа жизни.