

*Название программы:* «Спортивное ориентирование»

*Вид программы:* дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа

*Направленность:* физкультурно-спортивная

*Возраст детей:* 7-12 лет

*Уровень сложности:* стартовый

*Срок реализации программы:* 3 года

*Основные виды деятельности:* спортивное ориентирование

*Цель:* – воспитание гармонически развитой личности.

*Задачи:*

- способствовать укреплению здоровья;
- повышать уровень общей специальной физической подготовки;
- совершенствовать технико-тактическая подготовленность;
- повышать уровень интеллектуальных возможностей;
- способствовать созданию дружного детского коллектива;
- воспитывать потребность к занятиям физической культурой и спортом.

*Ожидаемые результаты:*

- формирование необходимого комплекса знаний, умений и навыков в области спортивного ориентирования;
- формирование интереса к познанию окружающей действительности;
- укрепление здоровья обучающихся, формирование навыков здорового образа жизни.